

## 試合規定

---

- (1) 国際アイスホッケー連盟競技規則に基づく。(女子ルール、一部ローカルルール適用)
- (2) 練習時間は5分、試合時間は正味15分の3ピリオド、インターバルは5分とする。
- (3) タイムアウトは有り。
- (4) ボディチェックは禁止
- (5) ヘルメットは、前面を覆うフルフェイスマスクを必ず着用すること。
- (6) ネックガードを必ず着用すること。  
マウスピースは全員着用すること。
- (7) 原則として頭髪はヘルメットの中に収めること。
- (8) ユニホームおよびストッキングは、チームで同一の物を着用すること。  
※ 全日本女子アイスホッケー大会(B)及び九州大会への参加意向があるチームはヘルメット、パンツを統一することが望ましい。
- (9) ストッキング等に著しくデザインを損なうほどにテープを巻く行為は禁止とする。  
※透明色のテープの使用を推奨する。
- (10) 対戦表の左側チームが、オフィシャル席から見て左側のベンチとする。
- (11) ベンチ入り選手は22名以内(GKを含む)、役員は8名以内とする。
- (12) 試合開始の整列時に、最低6名の選手が揃わないチームは棄権とし、当該試合を没収試合(15-0)とする。
- (13) 勝敗の決定は、第3ピリオド終了時に得点が多いチームを勝ちとし、同点の場合は3名ずつのPSSを行い、さらに同点の場合はサドンデス方式のPSSによって、勝敗を決定する。