

試合規定

- 1 国際アイスホッケー競技規則に従い一部ローカルルールを適用する。
- 2 練習時間は5分。試合時間は正味15分の3ピリオド。インターバルは5分。
- 3 タイムアウト有り（1試合1チーム1回30秒）
- 4 対戦表の左側チームがオフィシャル席から見て左側のベンチとする。ホームチームは試合毎にパックスで決める。
- 5 ベンチ入り選手は22名以内（GK2名含む）。チーム役員（監督、コーチ、マネージャー）は8名以内。ベンチ入りする女子マネージャーはフルフェイスガード付きのヘルメットを装着する。
- 6 試合開始の整列時に最低6名の選手と役員1名が揃わないチームは棄権とし当該試合を没収試合とする。（15-0）
- 7 ユニホーム、ストッキングはチームで同一の物を着用。
ホッケーパンツ、ヘルメットの色は原則チームで統一する。
- 8 ストッキング等に著しくデザインが変化するほどにテープを巻く行為は禁止。
- 9 第3ピリオド終了時、同点の場合GWSを行う。（3人）
決まらない場合は1名ずつのサドンビクトリーとする。（交流戦にも適応する）
- 10 オフィシャルチームは最低8名。
- 11 試合前練習後に整氷。整氷後に試合開始。
- 12 大会最終日は試合終了後に閉会式、表彰式を行う。
- 13 閉会式はユニホーム、スケート靴を着用し各チーム5名以上参加する。