

## 試合規定

---

- (1) 練習時間は5分、試合時間は正味15分の3ピリオド、インターバルは5分とする。
- (2) 国際アイスホッケー競技規則に従い、一部ローカルルールを適用する。  
タイムアウト無し
- (3) 第3ピリオド終了後同点の場合には、3人ずつのGWSにより、試合の勝敗を決定する。  
さらに、同点の場合には、1名ずつのGWSによる。
- (4) 対戦表の左側チームが、オフィシャル席から見て左側のベンチとする。
- (5) ベンチ入り選手は22名以内(GK2名を含む)、役員は8名以内とする。
- (6) 試合開始の整列時に、最低6名の選手がそろわない  
チームは棄権とし、当該試合を没収試合(15-0)とする。
- (7) ユニホームおよびストッキングは、チームで同一の物を着用すること。
- (8) ストッキング等に著しくデザインを損なうほどにテープを巻く行為は禁止とする。  
※透明色のテープの使用を推奨する。
- (9) 最終戦終了後に閉会式を行う。
- (10) 閉会式は、ユニホーム及びスケート靴を必ず着用し、  
各チーム5名以上の参加とする。

- 
- 練習終了後に整氷、整氷後に試合開始とする。
  - オフィシャルチームは最低8人そろえること。